

passe-partout

Buitenlandse kranten



Contact

HET NIEUWSBLAD In zeventien Antwerpse rusthuizen zullen vanaf september honden het verplegend personeel bijstaan. De dieren leggen makkelijker contact met demente bewoners dan de verplegers. „Als er een hond bijstaat begint de bejaarde die spontaan te strelen.“ Donderdag 22 juni

Geen Irak

GUARDIAN De Amerikaanse soldate Suzanne Swift (21) weigert naar Irak terug te keren. Ze claimt daar seksueel lastig gevallen te zijn door drie

superieuren en heeft een klacht tegen hen ingediend. Swift is nu gearresteerd voor dienstweigering. Officieel zijn 4400 Amerikaanse soldaten afwezig zonder toestemming. Woensdag 21 juni

Moskee TV

LIBÉRATION Koning Mohammed VI van Marokko laat tv-schermen installeren in tweeduizend moskeeën. Elke dag zal voor het

avondgebed een documentaire worden getoond om uit te leggen dat extremisme indruist tegen de koran. Woensdag 21 juni

Zwartrokers

DIE FRANKFURTER ALLGEMEINE Het aantal legaal verkochte

sigaretten is in Duitsland in drie jaar tijd bijna gehalveerd van 39 miljard naar 21

miljard. Dit komt vooral door 'zwartrokers', die hun peuken in het buitenland kopen. In Polen kost een pakje 1,70 euro tegenover 4,47 in Duitsland. Dinsdag 20 juni

Eeuwige jeugd

EL PAÍS De Cubaanse leider Fidel Castro krijgt voor zijn verjaardag op 13 augustus een coca-taart, gemaakt van de bladeren waaruit ook cocaïne gewonnen wordt. Dat heeft de Boliviaanse president Evo Morales aangekondigd, toen hij hoorde dat Castro zich na het drinken van een kopje coca-thee voelt 'als een jongeman van twintig'. Maandag 19 juni

Alle ouders op opvo

Eén op de tien ouders vindt opvoeden vermoeiend en de verantwoordelijkheid zwaar. Toch volgt bijna niemand een opvoedcursus. 'Doodzonde', kreeg Dafna Holtzer te horen.

Een verplichte opvoedcursus voor alle ouders? Liesbeth Veldman, moeder van Roos (3 jaar) en Philip (3 maanden) moet er niet aan denken. „Dat de overheid mij zou verplichten zo'n cursus te volgen, terwijl het hier in huis goed gaat? Daar gaan mijn nekharen van overeind staan.“

Liesbeth heeft nooit een opvoedcursus gevolgd. „Ik denk dat zo'n cursus heel nuttig kan zijn voor sommige mensen. Maar ik heb zoiets voor mijn gevoel niet nodig," zegt ze. „Via televisie, het krantje bij het kinderdagverblijf, vrienden en familie krijg ik genoeg adviezen te horen. Bovendien gaat het goed met de ontwikkeling van mijn kinderen.“

Liesbeth staat niet alleen in haar mening. Het overgrote deel van de ouders in Nederland volgt geen opvoedcursus. Naar schatting schrijft hoogstens 10 procent van de ouders zich voor zo'n cursus in, 15 procent met de thema-avonden meegerekend. Terwijl ouders de opvoeding toch niet bepaald als makkelijk betitelen. Volgens een recent onderzoek van het Sociaal en Cultureel Planbureau zegt één op de tien ouders dat opvoeden vermoeiend is en de verantwoordelijkheid zwaar. Bijna een op de vier zit soms met de handen in het haar. Vooral ouders met meerdere kinderen, ouders van jongens en éénoudergezinnen vinden het af en toe lastig.

Is opvoeden dan zoveel moeilijker geworden? Kunnen 'we' het niet meer zelf af en moeten we nu professionals inhuren? „Opvoeden is de laatste jaren inderdaad complexer geworden," zegt de Australische hoogleraar klinische psychologie Matthew Sanders, in de opvoederwereld bekend als de 'goeroe' achter het opvoedprogramma Triple P, dat afgelopen jaar ook in Nederland is opgezet. „Werd de opvoeding vroeger opgevangen binnen de familie, nu zijn de banden minder hecht. Mensen wonen lang niet altijd meer in de buurt van hun ouders. Bovendien zijn de familieverhoudingen nu vaak complex door het groeiend aantal scheidingen, waarbij vader of moeder soms ook weer nieuwe relaties aangaan. En doordat ouders de rollen van werk en privé meer met elkaar delen, krijgen kinderen te maken met



diverse opvoeders, die niet altijd op één lijn zitten. Dat kan weer leiden tot verdere onduidelijkheid in de opvoeding.“

Als het aan Sanders ligt, krijgen alle ouders daarom een oudercursus voorgeschoteld. „We moeten ondersteuning bij opvoeding normaliseren. Nu wordt het vaak nog

gezien als falen op het moment dat een ouder de hulp van een professional inroept. Maar dat is onzin: iedere ouder heeft wel eens opvoedproblemen. Met praktische tips kunnen die soms verbazingwekkend makkelijk opgelost worden. Het gaat erom preventief te werken, zodat echt grote problemen voorkomen kunnen worden.“

Dertig jaar geleden ontwikkelde Sanders zijn opvoedprogramma Triple P, dat staat voor Positief Pedagogisch Programma. „Een positieve opvoedingsaanpak stelt kinderen in staat vaardigheden te ontwikkelen die ze in hun latere leven nodig hebben en maakt de situatie in het gezin minder gespannen en gestresst," stelt Sanders. Zijn aanpak is wetenschappelijk bewezen. Sanders: „Ouders worden betere opvoeders. Ze leren onder meer grenzen te stellen en minder toegeeflijk te zijn. Daardoor - en dat is belangrijk - voelen ze zich minder depressief, boos of gestresst over de opvoeding." Tegelijkertijd zijn de successen bij kinderen ook

groot. „We hebben aangetoond dat de gedragsproblemen van kinderen, zoals ongehoorzaamheid en hyperactiviteit, aanzienlijk zijn verminderd.“

Afgelopen jaar is Triple P van start gegaan in de regio's Leiden en Den Bosch. De proefprojecten zijn zo succesvol verlopen dat stemmen opgaan Triple P landelijk in te voeren. In het project werken alle gemeentelijke zorginstanties met elkaar samen: GGD, schoolarts, consultatiebureau en jeugdzorg. Via regionale mediacampagnes in onder meer de plaatselijke krant, het schoolkrantje en folders bij de peuterspeelzalen worden ouders geïnformeerd. Afhankelijk van de behoefte kunnen die gebruik maken van een gesprek, een thema-avond of een intensieve cursus.

Sylvia Smulders uit Den Bosch was één van de moeders die aan de cursus heeft meegedaan. Als alleenstaande moeder van Sander (8) en Kim (12) had ze grote behoefte de gezinssituatie een positieve draai te geven. „Ik was telkens aan het



It is nog net geen tovermiddel, maar de veranderingen zijn gigantisch

- Sylvia, moeder van Kim en Sander

edcursus



FOTO GETTY IMAGES

mopperen op de kinderen en kon maar niet uit die negatieve spiraal komen," vertelt ze. „De situatie bij ons thuis was daardoor eerlijk gezegd één grote puinhoop. Kim en Sander konden schreeuwen tegen elkaar en met deuren slaan. En ze aten en sliepen erg slecht. Een half jaar geleden bood de GGZ in Den Bosch deze intensieve opvoedcursus aan. Het is nog net geen tovermiddel, maar de veranderingen zijn gigantisch.”

Sander, die tot anderhalve maand geleden twee jaar lang tweemaal daags het ADHD-medicijn fenidat (Ritalin) slikte, heeft zijn medicatie niet meer nodig. En zijn grotere, puberende zus Kim slaapt beter en eet 'gigantisch goed', aldus Sylvia. „Ik heb een gezonde dosis zelfreflectie ontwikkeld en ben nu consequenter in de opvoeding.” Wat Sylvia betreft zou de cursus daarom veel breder moeten worden aangeboden. „Het heeft bij mij zoveel geholpen. Het is nu veel gezelliger. De vrede is terug in huis. En dat gun ik iedere familie.”

Maatwerk

Voor iedere fase een cursus

In Nederland zijn veel instellingen die opvoedprogramma's verzorgen. Oudercursussen zijn doorgaans gericht op ouders die vragen hebben over de opvoeding en op ouders met lichte opvoedingsproblemen. De programma's kunnen op verschillende gebieden gericht zijn, zoals:

- een bepaalde ontwikkelingsfase, bijvoorbeeld 'Aanstaande ouders', 'Peuters in zicht' en 'Beter omgaan met pubers'
- een specifiek onderwerp, bijvoorbeeld 'Drukke kinderen', 'Taaltalent', 'Over tweetalig opvoeden'
- opvoedingsvaardigheden, bijvoorbeeld 'Opvoeden & zo', 'Gordoncursus', 'Triple P'
- specifieke gezinssituaties, bijvoorbeeld 'Een kind met een handicap', 'Gescheiden ouders'
- ouders met eenzelfde etnische achtergrond, bijvoorbeeld 'Een band met uw kind', voor vaders met een Marokkaanse achtergrond.

In veel regio's ontbreekt een overzicht van het aanbod. Ook is niet altijd duidelijk of een programma effectief is.

Voor meer informatie:
www.jeugdinterventies.nl

Het gaat erom preventief te werken, zodat echt grote problemen voorkomen kunnen worden

- Matthew Sanders, hoogleraar klinische psychologie

Wie is de baas?

Meest gestelde vragen over de opvoeding van kinderen

Alle ouders lopen wel eens tegenopvoedkundige vragen aan. Want bij bijna elke leeftijd past een probleem. De meeste gaan over de relatie tussen hen en het kind, zoals 'Hoe leer ik mijn kind luisteren?' Of: 'Hoe ga ik om met de driftbuien van mijn peuter?' Daarnaast zijn er ook veel vragen over de emotionele en verstandelijke ontwikkeling van het kind, zoals 'Hoe stimuleer ik dat mijn kind beter voor zichzelf opkomt?' Of: 'Mijn kind wordt gepest, wat kan ik doen?' Een top-3 van meest gestelde vragen gaan per ontwikkelingsfase over:

0-6 jaar:

- Leiding geven en regels in huis
- Slapen
- Peutergedrag: niet willen luisteren, driftig

6-12 jaar:

- Sociale vaardigheidstrainingen (weerbaar maken)
- Faalangst bij het kind
- Bezorgdheid over ontwikkeling van het kind

12 jaar en ouder:

- Puberteitsproblemen
- Roken, alcohol en drugsgebruik
- Zakgeld

column

Ook een pauw wil wel eens wat anders



Wie een romantische pauw wil zien, moet naar Engeland. Naar Gloucestershire. Volgens de

krant van maandag is daar een mannetjespauw al drie jaar niet weg te slaan bij een benzinepomp, waar hij hopeeloos verliefd op is geworden. Het geluid dat die pomp maakt als er wordt getankt, lijkt namelijk sprekend op het geklik van een vrouwtjespauw in de paartijd. Hoe meer de pomp aanslaat, des te enthousiaster de pauw wordt. Even was ik verbaasd dat dit in Engeland gebeurt. Totale onderworpenheid aan de benzinepomp verwacht je eerder in Amerika. Maar het stond er duidelijk: Gloucestershire.

Omdat dieren alleen opgewonden raken in de paartijd, staat de pauw niet het hele jaar bij de pomp. Maar als hij er staat, staat hij er ook, want hij is geprogrammeerd om elke keer dat hij een vrouwtje wil versieren, massaal al zijn veren op te zetten. Pauwen zijn dan ook gewend dat zodra zij hun exotische staart uitspreiden, met die dwingende ogen erop, elk vrouwtje onmiddellijk voor de bijl gaat. Met uitzondering, helaas, van deze benzinepomp, die duidelijk tot de taaiere gevallen behoort.

Deze pauw geeft niet op. Waar een andere pauw waarschijnlijk al vrij gauw zou gaan kijken of er elders geen makkelijker succes is te behalen, blijft deze zijn uitverkorene trouw. Dit soort ridderlijk gedrag hebben we sinds Don Quichote niet meer meegeemaakt.

Het kan natuurlijk ook een pauw zijn die eens wat anders wil. Die toe is aan iets pervers. Of gewoon last heeft van bijziendheid. Maar daar is het dan wel een heel aanspreken-



Floor Kist

de vorm v. Deze pauw zou zonder moeite kunnen worden ingezet in een reclamecampagne van een van onze opticienketens, met als slagzin: 'Verliefd op een pomp? Kom vóór u tot actie overgaat even bij ons langs.'

Het bericht roept tal van vragen op. Als het geluid van dit merk pompen klinkt als het bronstgeluid van een vrouwtjespauw, waarom staan er dan niet ook bij ons pauwen op de benzinestations? Het merk zal hier toch ook worden verkocht?

Laten we er blij mee zijn dat dit verschijnsel hier niet voorkomt. Want er zijn altijd pomphouders die zo'n beest bij die pomp wegiagen. Die zouden meteen door de Dierenbescherming voor de rechter worden gesleept. Zo'n pomphouder zal dan nog moeite hebben zich te verweren tegen de aanklacht dat dit kennelijk een geval is van discriminatie op grond van een afwijkende seksuele geaardheid.

Heel correct zei deze krant er niet bij om welk merk benzine het ging. En ook niet of de pauw op super viel of op euro 95. Diesel kunnen we wel uitsluiten. Zo'n goedkope smaak zullen pauwen niet hebben.



winnaar & verliezer



WINNAAR VAN DE WEEK Oranje-succes

Een Nederlandse grootgrutter slaagde erin een oude hit nieuw leven in te blazen. De wuppie, het donzig beestje dat inmiddels op veilingen wordt aangeboden, wint het met straatlengte voor-sprong van de oranje helm, leeuwenhose en andere WK-hebbedingetjes.

VERLIEZER VAN DE WEEK Charles de Verschrikkelijke

De voormalige president van Liberia Charles Taylor wacht in de gevangenis van Scheveningen op zijn berechting voor oorlogsmisdaden. De onder meer van moord, seksueel geweld, slavernij en marteling verdachte despoot is vanwege de veiligheid naar Nederland gebracht.

