

## > Waar en wanneer

Wanneer	Instellingen	Data en tijdstip	Locatie
Januari/ Februari/ Maart	Dynamo & Altra	Woensdag van 19:00 - 21:30 uur 25 januari en 1, 8 en 15 februari 21 maart slotdag	OKC Schalk Burgerstraat Schalk Burgerstraat 17
Januari/ Februari/ Maart	Partou & Spirit	Woensdag van 09:15 - 11:45 uur 25 januari en 1, 8 en 22 februari 21 maart slotdag	OKC Zeeburgerdijk Zeeburgerdijk 708
Maart/ April/ Mei	Partou & Altra	Dinsdag van 19:00 - 21:30 uur 27 maart en 3, 10, 17 en 24 april 15 mei slotdag	Opvoedpunt IJburg Erich Salomonstraat 326-332
April/ Mei	Dynamo & Punt P	Donderdag van 9:30 - 12:00 uur 5, 12, 19 en 26 april 24 mei slotdag	Buurtcentrum Transvaal Danie Theronstraat 2 <i>Kinderopvang is aanwezig</i>
Mei/ Juni	Partou & MOC 't Kabouterhuis	Woensdag van 9:15 - 11:45 uur 9, 16, 23 en 30 mei 27 juni slotdag	OKC Zeeburgerdijk Zeeburgerdijk 708

### Informatie en aanmelden voor cursus 1 en cursus 4:

OKC Schalk Burgerstraat aanmelden via het Opvoedpunt

T: 020 460 93 37

E: opvoedpunt@dynamo-amsterdam.nl

### Informatie en aanmelden voor cursus 2, 3 en 5:

OKC Zeeburgerdijk aanmelden via het Opvoedpunt

T: 020 561 12 03

E: opvoedpunt@partou.nl

Zie [www.positiefopvoeden.nl](http://www.positiefopvoeden.nl) voor alle informatie en actuele data (Oost\_2012) © 2010

# Naime krijgt tips

Voor Naime  
en alle andere  
ouders



Cursus Positief Opvoeden

Stadsdeel Oost





## Positief opvoeden voor iedere opvoeder

De cursus Positief Opvoeden volgens de methode Triple P helpt oorzaken van gedragsproblemen van kinderen te herkennen en leert u hoe u gewenst gedrag bij kinderen kunt stimuleren. Het biedt daarnaast de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen met andere ouders die voor dezelfde, soms moeilijke, taak staan als u.

Kijk voor meer informatie op:  
[www.positiefopvoeden.nl](http://www.positiefopvoeden.nl)

### Cursus Positief Opvoeden

#### De vijf basisprincipes van Positief Opvoeden zijn:

1. Kinderen een veilige en stimulerende omgeving bieden
2. Kinderen laten leren door positieve ondersteuning
3. Een aansprekende discipline hanteren
4. Realistische verwachtingen hebben
5. Goed voor uzelf als ouder zorgen

#### Hoe gaat het in zijn werk?

De cursus bestaat uit vier wekelijkse groepsbijeenkomsten van maximaal twee uur en een kwartier, waarin u de volgende dingen leert: opvoedingsvaardigheden die werken, hoe u de ontwikkeling van uw kind kunt stimuleren, hoe om te gaan met probleemgedrag van uw kind en handvaten die u in bijna elke situatie kunt gebruiken. De groep bestaat uit maximaal 10 tot 12 deelnemers.

Tijdens de groepsbijeenkomsten wordt gebruik gemaakt van een dvd met filmpjes van situaties uit de praktijk. Ook krijgt u een praktisch werkboek, waarmee u vanaf de eerste bijeenkomst thuis aan de slag gaat. Hier staan opdrachten in die u helpen de vaardigheden onder de knie te krijgen. In de drie weken hierna wordt u thuis gebeld door onze begeleiders om te bespreken hoe het gaat. Dan volgt er nog een slotbijeenkomst waar wordt besproken hoe het nu gaat en waar er naar de toekomst wordt gekeken.

#### Positief Opvoeden werkt!

De cursus Positief Opvoeden is meer dan 25 jaar geleden ontstaan in Australië. Het wordt ook wel Triple P genoemd: Positief Pedagogisch Programma. Inmiddels wordt het programma in veel landen over de hele wereld gebruikt en zijn er al veel opvoeders mee geholpen.

#### Voor welke ouders en opvoeders?

De cursus Positief Opvoeden is voor ouders met één of meerdere kinderen in de leeftijd tot 12 jaar met gedragsproblemen thuis, op school of in de omgang met leeftijdsgenoten. Er zijn geen kosten aan deze cursus verbonden. U krijgt gratis een werkboek. Kinderopvang (tot 4 jaar) is vaak mogelijk: informeer ernaar bij aanmelding.



#### > Naime blijft positief

“In eerste instantie dacht ik: ‘weer één van de vele cursussen’, maar het is verbazingwekkend hoeveel méér contact ik met mijn zoon Murat heb gekregen. Ik vond het prettig om naar de dvd te kijken. Je kijkt van een afstand naar situaties die heel herkenbaar zijn.”

> Naime, moeder van Murat