

> Waar en wanneer

Wanneer	Instellingen	Data en tijdstip	Locatie
Januari/ februari/ maart	Combiwel & Spirit	Dinsdag 9:15-11:30 uur 17, 24, 31 januari, 7 februari Slotdag: 6 maart	OKC Aldebaranplein Aldebaranplein 2F
Maart/ april	Combiwel & PuntP	Dinsdag 19:30-21:45 uur 6, 13, 20, 27 maart Slotdag: 24 april	CoCo's Keuken Kadoelerbreek Banne Buikslootlaan 147 <i>Deze cursus is speciaal voor vaders</i>
Mei/ juni/ juli	Combiwel & MOC Kabouterhuis	Donderdag 9:15-11:30 uur 24 mei, 7, 14, 21 juni Slotdag: 12 juli	Basisschool Dorus Rijkers Tjalkstraat 17
Februari/ maart/ april	Combiwel & PuntP	Donderdag 9:15-11:30 uur 16, 23 februari, 8, 15 maart Slotdag: 12 april	Basisschool de Berkelier Wildrijkstraat 2
Maart/ april	PuntP & Spirit	Woensdag 19:30-21:45 uur 7, 14, 21 maart, 4 april Slotdag: 25 april	Nieuwendam <i>Adres wordt nog nader bekend gemaakt</i>
Maart/ april	Altra & Combiwel	Woensdag 9:15-11:30 uur 7, 14, 21, 28 maart Slotdag: 25 april	Altra Rode Kruisstraat 32

Informatie en aanmelden:

Combiwel, Marjolein van Vessem, leidinggevende opvoedondersteuning

T: 020 767 00 59 / 06 453 913 15

E: oudercursusnoord@combiwel.nl

Zie www.positiefopvoeden.nl voor alle informatie en actuele data (N_v4 2012) © 2011

Naime krijgt tips

Voor Naime
en alle andere
ouders



Cursus Positief Opvoeden

Amsterdam Noord





Positief opvoeden voor iedere opvoeder

De cursus Positief Opvoeden volgens de methode Triple P helpt oorzaken van gedragsproblemen van kinderen te herkennen en leert u hoe u gewenst gedrag bij kinderen kunt stimuleren. Het biedt daarnaast de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen met andere ouders die voor dezelfde, soms moeilijke, taak staan als u.

Kijk voor meer informatie op:
www.positiefopvoeden.nl

Cursus Positief Opvoeden

De vijf basisprincipes van Positief Opvoeden zijn:

1. Kinderen een veilige en stimulerende omgeving bieden
2. Kinderen laten leren door positieve ondersteuning
3. Een aansprekende discipline hanteren
4. Realistische verwachtingen hebben
5. Goed voor uzelf als ouder zorgen

Hoe gaat het in zijn werk?

De cursus bestaat uit vier wekelijkse groepsbijeenkomsten van maximaal twee uur en een kwartier, waarin u de volgende dingen leert: opvoedingsvaardigheden die werken, hoe u de ontwikkeling van uw kind kunt stimuleren, hoe om te gaan met probleemgedrag van uw kind en handvaten die u in bijna elke situatie kunt gebruiken. De groep bestaat uit maximaal 10 tot 12 deelnemers.

Tijdens de groepsbijeenkomsten wordt gebruik gemaakt van een dvd met filmpjes van situaties uit de praktijk. Ook krijgt u een praktisch werkboek, waarmee u vanaf de eerste bijeenkomst thuis aan de slag gaat. Hier staan opdrachten in die u helpen de vaardigheden onder de knie te krijgen. In de drie weken hierna wordt u thuis gebeld door onze begeleiders om te bespreken hoe het gaat. Dan volgt er nog een slotbijeenkomst waar wordt besproken hoe het nu gaat en waar er naar de toekomst wordt gekeken.

Positief Opvoeden werkt!

De cursus Positief Opvoeden is meer dan 25 jaar geleden ontstaan in Australië. Het wordt ook wel Triple P genoemd: Positief Pedagogisch Programma. Inmiddels wordt het programma in veel landen over de hele wereld gebruikt en zijn er al veel opvoeders mee geholpen.

Voor welke ouders en opvoeders?

De cursus Positief Opvoeden is voor ouders met één of meerdere kinderen in de leeftijd tot 12 jaar met gedragsproblemen thuis, op school of in de omgang met leeftijdsgenoten. Er zijn geen kosten aan deze cursus verbonden. U krijgt gratis een werkboek. Kinderopvang (tot 4 jaar) is vaak mogelijk: informeer ernaar bij aanmelding.



> Naime blijft positief

“In eerste instantie dacht ik: ‘weer één van de vele cursussen’, maar het is verbazingwekkend hoeveel méér contact ik met mijn zoon Murat heb gekregen. Ik vond het prettig om naar de dvd te kijken. Je kijkt van een afstand naar situaties die heel herkenbaar zijn.”

> Naime, moeder van Murat