

## &gt; Waar en wanneer

Wanneer	Instellingen	Data en tijdstip	Locatie
Januari	Punt P & Opvoedpunt/OKC	Woensdagochtend 9.15 – 11.30 uur	Ouder-en-Kind Centrum Tijl Uilenspiegelstraat 12
Februari	Punt P & Opvoedpunt/OKC	Maandagavond 19.15 – 21.30 uur	Ouder-en-Kind Centrum Kraijenhoffstraat 32
Maart	Opvoedpunt/OKC	Dinsdagavond 19.15 – 21.30 uur	Ouder-en-Kind Centrum Brederodestraat 108
May <b>English</b>	Opvoedpunt/OKC	Tuesdayevening 7.15pm – 9.30pm	Ouder-en-Kind Centrum Lindengracht 204
Mei <b>Arabisch</b>	Spirit & Opvoedpunt/OKC	Donderdagochtend 9.15 – 11.30 uur	Ouder-en-Kind Centrum Magalhaensplein 2
Mei	Spirit & Opvoedpunt/OKC	Dinsdagavond 19.15 – 21.30 uur	Ouder-en-Kind Centrum Tijl Uilenspiegelstraat 12
Oktober	Spirit & Opvoedpunt/OKC	Dinsdagavond 19.15 – 21.30 uur	Ouder-en-Kind Centrum Magalhaensplein 2
Oktober	Altra & Opvoedpunt/OKC	Dinsdagochtend 9.15 – 11.30 uur	Ouder-en-Kind Centrum Brederodestraat 108
Oktober	Spirit & Opvoedpunt/OKC	Vrijdagochtend 9.15 – 11.30 uur	Ouder-en-Kind Centrum Lindengracht 204

Alle actuele data zullen te zijner tijd verschijnen op [www.positiefopvoeden.nl](http://www.positiefopvoeden.nl).

Blijf de website dus in de gaten houden voor meer informatie!

**Informatie en aanmelden:**

Opvoedpunt/OKC, T: 06 396 135 53 of E: [oudercursuswest@combiwel.nl](mailto:oudercursuswest@combiwel.nl)

Punt P, Maarten Vos, T: 020 590 50 99

Spirit, Juthe Rademaker, T: 06 462 976 73



Zie [www.positiefopvoeden.nl](http://www.positiefopvoeden.nl) voor alle informatie en actuele data (CW\_2012) © 2011

# Naime

## krijgt tips

Voor Naime  
en alle andere  
ouders



**Cursus Positief Opvoeden**

Stadsdeel Centrum / West





## Positief opvoeden voor iedere opvoeder

De cursus Positief Opvoeden volgens de methode Triple P helpt oorzaken van gedragsproblemen van kinderen te herkennen en leert u hoe u gewenst gedrag bij kinderen kunt stimuleren. Het biedt daarnaast de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen met andere ouders die voor dezelfde, soms moeilijke, taak staan als u.

Kijk voor meer informatie op:  
[www.positiefopvoeden.nl](http://www.positiefopvoeden.nl)

### Cursus Positief Opvoeden

#### De vijf basisprincipes van Positief Opvoeden zijn:

1. Kinderen een veilige en stimulerende omgeving bieden
2. Kinderen laten leren door positieve ondersteuning
3. Een aansprekende discipline hanteren
4. Realistische verwachtingen hebben
5. Goed voor uzelf als ouder zorgen

#### Hoe gaat het in zijn werk?

De cursus bestaat uit vier wekelijkse groepsbijeenkomsten van maximaal twee uur en een kwartier, waarin u de volgende dingen leert: opvoedingsvaardigheden die werken, hoe u de ontwikkeling van uw kind kunt stimuleren, hoe om te gaan met probleemgedrag van uw kind en handvaten die u in bijna elke situatie kunt gebruiken. De groep bestaat uit maximaal 10 tot 12 deelnemers.

Tijdens de groepsbijeenkomsten wordt gebruik gemaakt van een dvd met filmpjes van situaties uit de praktijk. Ook krijgt u een praktisch werkboek, waarmee u vanaf de eerste bijeenkomst thuis aan de slag gaat. Hier staan opdrachten in die u helpen de vaardigheden onder de knie te krijgen. In de drie weken hierna wordt u thuis gebeld door onze begeleiders om te bespreken hoe het gaat. Dan volgt er nog een slotbijeenkomst waar wordt besproken hoe het nu gaat en waar er naar de toekomst wordt gekeken.

#### Positief Opvoeden werkt!

De cursus Positief Opvoeden is meer dan 25 jaar geleden ontstaan in Australië. Het wordt ook wel Triple P genoemd: Positief Pedagogisch Programma. Inmiddels wordt het programma in veel landen over de hele wereld gebruikt en zijn er al veel opvoeders mee geholpen.

#### Voor welke ouders en opvoeders?

De cursus Positief Opvoeden is voor ouders met één of meerdere kinderen in de leeftijd tot 12 jaar met gedragsproblemen thuis, op school of in de omgang met leeftijdsgenoten. Er zijn geen kosten aan deze cursus verbonden. U krijgt gratis een werkboek. Kinderopvang (tot 4 jaar) is vaak mogelijk: informeer ernaar bij aanmelding.



#### > Naime blijft positief

“In eerste instantie dacht ik: ‘weer één van de vele cursussen’, maar het is verbazingwekkend hoeveel méér contact ik met mijn zoon Murat heb gekregen. Ik vond het prettig om naar de dvd te kijken. Je kijkt van een afstand naar situaties die heel herkenbaar zijn.”

> Naime, moeder van Murat