

> Waar en wanneer

Wanneer	Instellingen	Data en tijdstip	Locatie
Maart/ april 2012	Swazoom & 't Kabouterhuis	Maandag van 09:30 - 12:00 uur 12, 19 en 26 maart, 2 april Slotdag: maandag 14 mei	Buurthuis Holendrecht Holdendrechtplein 37
Mei/ Juli 2012	Swazoom & Altra (Engelstalige cursus)	Donderdag van 09:15 - 11:45 uur 24, 31 mei 7, 14 juni Slotdag: donderdag 12 juli	Buurthuis Bonte Kraai Kraaienest 68
Mei/ Juli 2012	Swazoom & Punt P	Donderdag van 09:30 - 11:45 uur 24, 31 mei 7, 14 juni Slotdag: donderdag 5 juli	Buurthuis Anansi Daalwijkdreef 11

Informatie en aanmelden

Instelling: Swazoom

Contactpersonen: Pooja Makhija, Joyce Guicherit, Esther Sminia

T: 06 239 444 99, 06 104 071 17, 06 239 418 47

E: p.makhija@swazoom.nl, j.quicherit@swazoom.nl, e.sminia@swazoom

Zie www.positiefopvoeden.nl voor alle informatie en actuele data

(ZO-v5) © 2012



Concept en creatie: Bureau Blanco

Naime krijgt tips

Voor Naime
en alle andere
ouders



Cursus Positief Opvoeden

Stadsdeel Zuidoost





Positief opvoeden voor iedere opvoeder

De cursus Positief Opvoeden volgens de methode Triple P helpt oorzaken van gedragsproblemen van kinderen te herkennen en leert u hoe u gewenst gedrag bij kinderen kunt stimuleren. Het biedt daarnaast de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen met andere ouders die voor dezelfde, soms moeilijke, taak staan als u.

Kijk voor meer informatie op:
www.positiefopvoeden.nl

Cursus Positief Opvoeden

De vijf basisprincipes van Positief Opvoeden zijn:

1. Kinderen een veilige en stimulerende omgeving bieden
2. Kinderen laten leren door positieve ondersteuning
3. Een aansprekende discipline hanteren
4. Realistische verwachtingen hebben
5. Goed voor uzelf als ouder zorgen

Hoe gaat het in zijn werk?

De cursus bestaat uit 4 wekelijkse groepsbijeenkomsten van maximaal 2 uur en een kwartier, waarin u de volgende dingen leert: opvoedingsvaardigheden die werken, hoe u de ontwikkeling van uw kind kunt stimuleren, hoe om te gaan met probleemgedrag van uw kind en handvaten die u in bijna elke situatie kunt gebruiken. De groep bestaat uit maximaal 10 tot 12 deelnemers.

Tijdens de groepsbijeenkomsten wordt gebruik gemaakt van een dvd met filmpjes van situaties uit de praktijk. Ook krijgt u een praktisch werkboek, waarmee u vanaf de eerste bijeenkomst thuis aan de slag gaat. Hier staan opdrachten in die u helpen de vaardigheden onder de knie te krijgen. In de drie weken hierna wordt u thuis gebeld door onze begeleiders om te bespreken hoe het gaat. Dan volgt er nog een slotbijeenkomst waar wordt besproken hoe het nu gaat en waar er naar de toekomst wordt gekeken.

Positief Opvoeden werkt!

Positief Opvoeden is meer dan 25 jaar geleden ontstaan in Australië. Het wordt ook wel Triple P genoemd: Positief Pedagogisch Programma. Inmiddels wordt het programma in veel landen over de hele wereld gebruikt en zijn er al veel opvoeders mee geholpen.

Voor welke ouders en opvoeders?

De cursus Positief Opvoeden is voor ouders met één of meerdere kinderen in de leeftijd tot 12 jaar met gedragsproblemen thuis, op school of in de omgang met leeftijdsgenoten. Er zijn (meestal) geen kosten aan deze cursus verbonden. U krijgt een werkboek. Kinderopvang (tot 4 jaar) is vaak mogelijk: informeer ernaar bij aanmelding.



> Naime blijft positief

“In eerste instantie dacht ik: ‘weer één van de vele cursussen’, maar het is verbazingwekkend hoeveel méér contact ik met mijn zoon Murat heb gekregen. Ik vond het prettig om naar de dvd te kijken. Je kijkt van een afstand naar situaties die heel herkenbaar zijn.”

> Naime, moeder van Murat