



Wat doe ik als mijn kind niet luistert?



Als je kind niet luistert, moet er een consequentie op volgen. Anders leert een kind dat hij jouw instructies rustig kan negeren. Een consequentie is het logische gevolg op ongehoorzaamheid. Vandaar ook de term: logische consequenties. Het is geen straf. Het doel is dat je kind er iets van leert.

Leg daarom altijd uit waarom je een consequentie toepast:

'Je luisterde niet toen ik zei dat je moest stoppen, nu berg ik de bal 5 minuten op!'

Voorbeelden van logische consequenties zijn:

- minder computertijd
- een extra taak in huis moeten doen
- geliefd speelgoedje korte tijd opbergen
- verplicht naast jou op een stoeltje zitten
- een time-out van enkele minuten

Houd je aan de afgesproken tijd. Consequenties hoeven niet lang te duren om effectief te zijn. Als een kind protesteert tijdens een

time-out, gaat de tijd pas in als hij stil is. Het doel is dat een kind leert om zelf rustig te worden. Als de tijd om is of de taak gedaan, kom je niet meer op het ongewenste gedrag terug. Help je kind liever weer op gang met een activiteit. Zo krijgt hij de kans om zijn gedrag te verbeteren. Geef positieve aandacht of een complimentje zodra de gelegenheid zich voordoet. Probeer rustig en standvastig te blijven als je de consequentie toepast.

Ook bij hevig protest. Bedenk: nu even doorbijten, maakt dat een kind jouw instructies voortaan serieus neemt. ■

